



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

Гаврилова О.В.

МЕНЮ
на 26.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК	13001	Буженина паровая	20	16,00				
	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,59	6,32	29,67	193,91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	13150	Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	9,38	10,41	65,36	392,64
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13630	Десерт фруктовый (груша)	90	19,00	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК	13001	Буженина паровая	20	16,00				
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,59	6,32	29,67	193,91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	12968	Хлеб	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	68,00	11,08	10,27	78,88	452,26
Рацион ОВЗ								
ТТК	13001	Буженина паровая	20	16,00				
	13474	Десерт фруктовый (груша)	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
табл 4/94	13159	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,59	6,32	29,67	193,91
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	19,00	3,37	3,64	26,42	151,87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13120	Конфеты Елле 9 г		3,00	0,24	0,85	3,21	21,50
			Итого:	135,50	23,41	21,83	157,27	919,22

Зав.производством *Гаврилова О.В.* Русяева Г. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ *Гаврилова О.В.* Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, с/пос. Дерауль, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru